

CREUSE

# rando



CALENDRIER 2019





GR

@ccess

**Comme Antoine,  
choisissez et  
organisez votre  
randonnée  
itinérante en ligne  
avec GR @ccess.**

**Facilitez-vous la rando !**

- Plus de 22 000 km de GR® décrits,
- Cartographie 1/25<sup>ème</sup>,
- Plus de 150 suggestions de randonnée  
Itinérante de 2 à 6 jours,
- Abonnement numérique, à partir de 12€.



Abonnez-vous sur [www.MonGR.fr](http://www.MonGR.fr)

FFRandonnée 



## EDITORIAL

### La marche, c'est le pied !

Loisir de découverte, sport de nature, la randonnée pédestre, accessible en tous lieux et praticable de tous, figure parmi les activités très prisées voire plébiscitées sur l'ensemble de notre département et cela, tout au long de l'année.

Afin de faciliter et de soutenir cette pratique, le Conseil départemental déploie de nombreuses actions avec l'entretien et le balisage de chemins ou encore avec la démarche labellisée « Rando Qual'iti Creuse », label qui assure la valorisation de l'offre d'itinéraires et la promotion de manifestations.

Alors, *Randonnez-vous* ? Avec ce calendrier, vous avez toutes les dates et informations sur les randonnées proposées sur votre territoire (informations également disponibles en ligne sur [www.vacances-sports-nature.com](http://www.vacances-sports-nature.com)).

De plein air, pour une journée ou une heure, en solo, en groupe ou en famille, moments ludiques ou sportifs, la randonnée vous invite à la balade, à l'effort,...de la tête jusqu'aux baskets...la marche, c'est le pied !

Belles randonnées à tous !

Valerie Simonet,  
Présidente du Conseil départemental

*Rejoignez nos clubs affiliés*

### **Association de Défense des Chemins**

BLIN Monique 6 Blanderette 23200 BOSROGER  
05 55 67 61 29 - [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

### **Ca Marche à Loubaud**

TORSET Odette Lotissement 23460 ST MARC A LOUBAUD  
05 55 66 72 53 - [odettelo@orange.fr](mailto:odettelo@orange.fr)

### **Club omnisports Châtelus-Malvaleix**

RAZET Jean-Paul 6 Les Razets 23270 ROCHES  
05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 - [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

### **Comité des fêtes Chéniers**

FOREST Maryline 25 Héret 23220 CHENIERS  
05 55 62 17 11 - [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

### **Les Godillots de St Marc**

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER  
05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

### **Initiative Rando**

JANICAUD Françoise 23230 GOUZON  
06 88 26 32 12 - [f.janicaud@laposte.net](mailto:f.janicaud@laposte.net)

### **Lou Chami Bourganiauds**

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF  
06 48 81 88 61 - [louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr) Site : [louchami.com](http://louchami.com)

## **Marcheurs du Pays de Boussac**

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC - BOURG  
05 55 65 16 86 - [cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)  
Site : [marcheursdeboussac.waibe.fr](http://marcheursdeboussac.waibe.fr)

## **Puy des 3 Cornes**

ROZET Michel 3 Le Roudeau 23320 SAINT VAURY  
05 55 80 28 86 - [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

## **Rando Nature**

DEUILLARD Roland 46 La cote Ribière 23200 MOUTIER ROZEILLE  
05 55 83 88 45 - [roland.deuillard@sfr.fr](mailto:roland.deuillard@sfr.fr)

## **Randonneurs Pays Dunois**

BREUILLET Alain 4 Av. Charles de Gaulle 23800 DUN LE PALESTEL  
06 79 56 07 22 - [h.a.breuillet@orange.fr](mailto:h.a.breuillet@orange.fr)

# RANDONNEES HEBDOMADAIRES

## LUNDI

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 25 Mars au 1er Juillet et du 2 Septembre au 7 Octobre

Parcours : 6 à 8 kms

Départ : 18h30 Salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

**GOUZON** « Initiative Rando »

Contact : Françoise JANICAUD 05 55 81 74 22

Sauf Juillet/Août

Parcours : 10 kms

Départ : 13h45 Champ de foire GOUZON

**AUBUSSON** « Amicale Laïque »

Contact : Marcelle CUISSET 05 55 66 21 98

Huguette MAGNAT 05 55 66 28 52

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 13h30 Gare routière AUBUSSON

## MARDI

**CHENIERS** « Comité des Fêtes »

Contact : Maryline FOREST 05 55 62 17 11

[maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Du 9 Juillet au 13 Août.

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 19h00 Les 9-23/07 et 6/08 Moulin du Piot CHENIERS

Les 16-30/07 et 13/08 Place de l'église CHENIERS

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 2 janvier au 19 mars et du 15 Octobre au 17 Décembre

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 9h15 Salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

## **MERCREDI**

### **CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 27 Mars au 3 Juillet et du 4 Septembre au 9 Octobre

Parcours : 6 à 8kms

Départ : 18h30 Salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

### **ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Du 9 janvier au 26 Juin et du 4 Septembre au 18 Décembre

Parcours : 10 à 12 kms

Départ : 13h30 Gare routière AUBUSSON

### **BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »**

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 / 06 47 39 93 61 / 06 63 52 92 82

[cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)

Du 03 Avril au 25 Septembre

Parcours : 7-8 kms

Accueil : 18h00 Départ : 18h30 Maison associations BOUSSAC

### **GOUZON « Initiative Rando »**

Contact : Françoise JANICAUD 05 55 81 74 22

Parcours : Circuit 10/12 kms et 5/6 kms autour de GOUZON

Départ 13H45 Champ de Foire GOUZON Sauf Juillet/Août

## **JEUDI**

### **CHENIERS « Comité des Fêtes »**

Contact : Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Les 3/01 - 7/02 - 7/03 - 4/04 - 2/05 - 6/06 - 3/10 - 7/11 et 5/12.

Parcours 8 à 10 kms

Départ : 14h00 Place del'Eglise CHENIERS

### **BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Toute l'année sauf Juillet/Août

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 13h45 Gare routière BOURGANEUF

## **AUBUSSON « Amicale Laïque »**

Contact : Marcelle CUISSET 05 55 66 21 98

Huguette MAGNAT 05 55 66 28 52

Parcours : 6 à 8 kms

départ : 13h30 Gare routière AUBUSSON

## **VENDREDI**

## **CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

Du 4 janvier au 22 mars et du 18 Octobre au 20 Décembre

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

## **DIMANCHE**

## **ST YRIEIX LES BOIS « Agir à st Yrieix les bois »**

Contact : Jean-claude FEL 05 55 81 13 10 ou 06 31 28 87 94

**[felgauthier@orange.fr](mailto:felgauthier@orange.fr)**

3ème Dimanche du mois sauf Juillet, Août et Décembre

2ème Dimanche de Décembre

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 9h00 Bourg de la Charse

# MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

## MERCREDI

### **LA SOUTERRAINE** « Randonneurs pays Dunois »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Départ : 9h30 Etang du Cheix LA SOUTERRAINE

### **BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61 [louchamibg@orange.fr](mailto:louchamibg@orange.fr)

De 14h00 à 16h00

Départ : Stade de BOURGANEUF

### **AUBUSSON** « Amicale Laïque »

Contact : Marcelle CUISSET 05 55 66 21 98

Huguette MAGNAT 05 55 66 28 52

Départ : 9h00 Verger de BLESSAC

## SAMEDI

### **ST MARC A FRONGIER** « Les Godillots de St Marc »

Contact : Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 [ch.fauconnet@lerss.fr](mailto:ch.fauconnet@lerss.fr)

Nadine GOURDY 06 81 72 92 73 [jean-claude.gourdy@orange.fr](mailto:jean-claude.gourdy@orange.fr)

M.Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Du 12 Janvier au 29 Juin et du 28 Septembre au 14 Décembre.

Parcours : 8 à 10 kms

Départ : 9h30 Le 12 Janvier FONFEYNE puis précisé à chaque séance.

### **BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61 [louchamibg@orange.fr](mailto:louchamibg@orange.fr)

De 9h30 à 11h30

Départ : Stade de BOURGANEUF

## DIMANCHE

### **LA SOUTERRAINE** « Randonneurs Pays Dunois »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Départ : 9h 30 Etang du Cheix LA SOUTERRAINE

# RANDONNEES DECOUVERTES



Ce **Logo** signale les randonnées ayant obtenu le **label qualité** décerné par la FFrandonnée, Ufolep, Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



## *Dates à retenir*

**17/03** Le Grand Huit Toulinois

**07/04** La Chéniéroise

**13 et 14/04** La Pérégrine Jacquaire

**01/05** La Rando du Muguet

**02/06** La Grande Boucle

**09/06** L'Enjambée Creusoise

**10/06** La Rochoise

**16/06** La Fête de la Randonnée

**06/10** Chemins en Fête

## **JANVIER 2019**

### **13/01 ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »**

Contact : M.Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05/06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 11 kms

Départ : 14h00 salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

### **13/01 MANSAT LA COURRIERE « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Gérard CHAPUT 05 55 64 04 81 ou 06 74 64 75 09

Parcours : 9 kms

Départ : 13h30 Gare routière BOURGANEUF ou  
13h45 Place de la Mairie MANSAT LA COURRIERE

### **20/01 PEYRAT LE CHÂTEAU « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Philippe DELPECH 05 44 19 17 80 ou 06 07 60 90 70

Parcours : 10 kms

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF ou  
13h30 Place PEYRAT LE CHÂTEAU

### **25/01 GLENIC « Foyer Rural » Au profit ligue contre le cancer**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

[humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)

[foyerruralglenic.wifeo.com](http://foyerruralglenic.wifeo.com)

Parcours : 8 kms

Départ : 18h30 Mairie de GLENIC

### **30/01 ST MAIXANT « Association Défense des Chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 8 kms

Départ : 14h00 parking Mairie Ecole ST MAIXANT

## **FEVRIER 2019**

### **03/02 BOUSSAC « Marcheurs pays de BOUSSAC »**

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61

[cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)

Journée neige **MONT DORE**

Départ : Autocar à partir de BOUSSAC

**10/02 BLESSAC « Les Godillots de St Marc »**

Contact : M.Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 /06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 11 kms

Départ : 14h00 parking ancien prieuré de BLESSAC

**10/02 LE THEIL « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Jacques MARTIN 05 55 64 39 91 ou 06 87 17 41 17

Parcours : 10 kms

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF ou  
13h30 LE THEIL En face la Mairie

**24/02 BELLEGARDE EN MARCHE « Asso.Défense des chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 9 kms

Départ : 14h00 Tour de l'Horloge

**MARS 2019**

**03/03 SAINT FIEL « Puy des 3 Cornes »**

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86 [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

Parcours : 11 kms

Départ : 14h00 Place de l'Eglise SAINT FIEL

**03/03 MOISSANNES « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Jean BONNET 05 55 56 24 78 ou 06 32 04 26 17

Parcours : 13 kms

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF ou  
13h30 Stade de MOISSANNES

**10/03 CHENERAILLES « Les Godillots de St marc »**

Contact : M.Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05/06 84 78 43 05

Parcours : 12 kms

Départ : 14h00 Place du champ de foire CHENERAILLES

**17/03 ST SILVAIN BAS LE ROC** *Grand Huit Toulinois*  
« Marcheurs Pays de BOUSSAC »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88  
Mail: [cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)  
Site internet : [marcheursdeboussac.waibe.fr](http://marcheursdeboussac.waibe.fr)



Parcours : 6 circuits 10 - 15 - 20 - 30 - 40 et 50 kms  
Accueil : 6h30 à 9h15  
Salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC

**24/03 ST MARTIAL LE MONT** « Asso.Défense des Chemins »  
Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)  
Parcours : 12 kms  
Départ : 14h00 Place de l'Eglise

**24/03 GLENIC** « Lou chami Bourganiauds »  
Contact : Gérard CHAPUT 05 55 64 04 81 ou 06 74 64 75 09  
Parcours : 10 kms  
Départ : 13h15 Gare routière BOURGANEUF ou  
14h00 Viaduc de GLENIC

**AVRIL 2019**

**07/04 CHAMBON/VOUEIZE** « Les Godillots de St Marc »  
Contact : M.Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 /06 84 78 43 05  
[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 15 kms  
Départ : 10h00 Place de la Poste (pique-nique sorti du sac)

**07/04 CHENIERS** *La Chéniéroise*  
« Comité des Fêtes »

Contact : Maryline FOREST 05 55 62 17 11  
Denise MIAUX 05 55 81 21 51  
[maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)



Parcours : 8 - 12 16 et 20 kms  
Accueil : 7h30 à 9h00  
Espace de la Culture et Loisirs CHENIERS

### **07/04 BERSAC SUR RIVALIER « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : J.C.LANGENBACH 05 55 56 37 90 ou 06 61 93 71 97

Parcours : 18 kms

Départ : 8h00 Gare routière BOURGANEUF ou  
9h00 Gare de BERSAC SUR RIVALIER

### **07/04 GLENIC « Foyer Rural » *Passage du Viaduc***

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56 [humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)  
[foyerruralglenic.wifeo.com](http://foyerruralglenic.wifeo.com)

Parcours : 8 et 12 kms

départ : 9h45 Viaduc de GLENIC

### **13 et 14/04 Pérégrine Jacquaire**

«Ot Monts et Vallées Ouest Creuse/ Eguzon Vallée de la Creuse,  
Pays de la Châtre »

Contact : 05 55 62 68 35

Mail : [direction.apn@destination-ouestcreuse.com](mailto:direction.apn@destination-ouestcreuse.com)

Site : [peregrine-jacquaire.jimdo.com](http://peregrine-jacquaire.jimdo.com)

Parcours :

Neuvy ST Sépulcre/Eguzon 15-20 et 50 kms

Eguzon/La Souterraine 12 - 20 - 30 et 50 kms

La Souterraine/St Goussaud 11 - 30 et 60 kms

Départs : La Châtre/Eguzon et La Souterraine



### **14/04 SAINT LAURENT « FRJEP St Laurent »**

Contact : Martine NIQUET 06 84 54 67 92 [niquet.martine@gmail.com](mailto:niquet.martine@gmail.com)

Parcours : 12 kms

Départ : 9h00 Ecole de ST LAURENT

### **28/04 ST PRIEST Le CHAUCHET « Ass. Défense des Chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 10 kms

Départ : 14h00 Mairie ST PRIEST

### **28/04 CHATEAUPONSAC « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : M.C. CHARTRAIN 05 55 63 00 84

Parcours : 17 kms

Départ : 8h00 Gare routière BOURGANEUF ou  
9h30 Place de CHATEAUPONSAC

## MAI 2019

### **01/05 LOURDOUEIX SAINT PIERRE Rando du Muguet**

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

Contact : Bernard BRETAUD 05 55 81 02 51

ou 06 67 65 16 55

[bernard.bretau@orange.fr](mailto:bernard.bretau@orange.fr)



Parcours : 8 - 13 - 18 et 21 kms

Départ : 7h30 à 9h00

Salle des fêtes LOURDOUEIX ST PIERRE

### **5/05 GLENIC « Foyer Rural » *La Printanière***

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56 [humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)

[foyerruralglenic.wifeo.com](http://foyerruralglenic.wifeo.com)

Parcours : 10 et 15 kms

Accueil : 8h00 à 9h30 Viaduc de GLENIC

### **12/05 FENIERS « Les Godillots de St Marc »**

Contact : M. Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 17 kms Pique-nique sorti du sac

Départ : 10h00 Place de l'Eglise FENIERS

### **12/05 CHATELUS-MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Parcours : 4 circuits 9-11-14 et 18 kms

Randonnée VTT 30-37 et 45 kms

Départ : 7h30 à 9h00 salle des Fêtes CHATELUS MALVALEIX

### **18/05 CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Rallye pédestre

départ : 13h30 Gymnase CHATELUS MALVALEIX

**19/05 ST DIZIER LEYRENNE « Lou Chami Bourganiauds »**

**Fête du Pain**

Contact : Auguste NICOLAS 05 55 64 45 18 ou 06 84 11 41 56

Départ: 8h00 Gare routière BOURGANEUF ou  
8h45 Parking Salle des Fêtes St DIZIER

**19/05 FELLETIN « Association pour la défense des chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 20 kms Pique-nique sorti du sac

Départ : 9h00 Parking face Mairie FELLETIN

**19/05 LINARD « Comité des Fêtes »**

Contact : Michèle PINAUD 05 55 81 20 35 [michele.pinaud@orange.fr](mailto:michele.pinaud@orange.fr)

Parcours : 8 - 12 et 18 kms

Départ : 7h30 à 9h00 salle des fêtes LINARD

**25/05 ST MARC A LOUBAUD « Ca marche à Loubaud »**

Contact : Odette TORSET 05 55 66 72 53 ou 06 79 46 12 56

Michel GOBERT 05 55 66 75 56 ou 06 68 29 11 65

Parcours : 8 à 9 kms

Inscriptions : 13h30 Départ : 14h00 Mairie ST MARC A LOUBAUD

**25/05 CHAMBON SUR VOUEIZE « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49

Parcours : 18 kms

Départ : 8h00 gare routière BOURGANEUF ou  
9h15 Place de CHAMBON S/VOUEIZE

**26/05 SAINT LAURENT « FRJEP St Laurent »**

Contact : Martine NIQUET 06 84 54 67 92 [niquet.martine@gmail.com](mailto:niquet.martine@gmail.com)

Parcours : 12 kms

Départ : 9h00 Ecole de SAINT LAURENT

**26/05 ST SULPICE LE DUNOIS « Dynamy Club »**

Contact : Nathalie AUGENDRE 05 55 89 73 18

Parcours : 10 et 15 kms

Départ : 7h »à à 9h00

**30/05 SAINT VAURY « Puy des Trois cornes »**

***Au profit ligue contre le cancer***

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86 [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

Parcours : 6 et 11 kms

Départ : 9h30 salle des Fêtes SAINT VAURY

### **30/05 SAINT SEBASTIEN « Codegass »**

Contact : Bertrand GIRAUD 06 76 62 21 98 ou 05 55 62 54 71

Parcours : 4 circuits 4 - 7 - 9 et 13 kms

Départ : 14h00 sauf 4 kms 15h30 salle des Fêtes ST SEBASTIEN

Conférence sur les mythes gaulois à 18h30

## **JUIN 2019**

### **02/06 LA CELLE DUNOISE La Grande Boucle**

« Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Alain BREUILLET 06 88 23 97 79

ou 06 79 56 07 22

[h.a.breuillet@orange.fr](mailto:h.a.breuillet@orange.fr)

Parcours : 4 circuits 8 - 15 - 20 et 28 kms

Départ : 7h30 à 9h00

Salle des loisirs LA CELLE DUNOISE



### **09/06 BOURGANEUF L'Enjambée Creusoise**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

[louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)

Site : [louchami.com](http://louchami.com)

Parcours : 5 - 12 - 20 - 30 et 45 kms

Départs échelonnés

Place hôtel de ville BOURGANEUF



## **10/06 ROCHES**      *La Rochoise*

« Club Omnisports »

Contact : Jean Paul RAZET 06 82 55 23 35 ou  
05 55 51 21 12

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Parcours : 9 - 13 - 17 kms

Randonnée VTT 30 kms

Départ : 7h30 à 9h00

Salle des Fêtes ROCHES



## **15/06 ST SILVAIN BAS LE ROC**      *Foulée des vieilles Pierres*

« Marcheurs Pays de Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61

[cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)

Parcours : 10 et 13 kms

Départ : 13h30 à 14h00 Mairie ST SILVAIN BAS LE ROC

## **16/06 VASSIVIERE** « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 03 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 15 kms

Départ : 10h00 Place Eglise BEAUMONT DU LAC Pique-nique sorti du sac.

## **16/06 LE MONTEIL AU VICOMTE**      *Fête de la randonnée*

«OT Creuse Sud Ouest »

Contact : 05 55 62 55 93

[ahun@tourisme-creusesudouest.com](mailto:ahun@tourisme-creusesudouest.com)

Site : [ahun-creuse-tourisme.fr](http://ahun-creuse-tourisme.fr)

Parcours : 2 - 5 - 11 et 23 kms

Départ :



**23/06 PIGEROLLES /FENIERS « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : J.C LAMAND

Victoria AUCLAIR 06 56 87 46 68 ou 05 55 64 52 35

Parcours : 18 kms

Départ : 8h00 Gare Routière BOURGANEUF

9h00 PIGEROLLES

**23/06 NEOUX « Association Défense des Chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours: 10 kms

Départ : 14h00 parking Mairie NEOUX

**30/06 AIGURANDE « Boischaut - Sud »**

Contact : 02 54 07 75 18 ou 02 54 06 41 95

[rando.boischautsud@laposte.net](mailto:rando.boischautsud@laposte.net)

Parcours : 10 - 15 - 20 - 25 - 30 et 38 kms

départ : 6h30 à 9h30 Salle des Fêtes AIGURANDE

**JUILLET 2019**

**07/07 SAINT LAURENT « FRJEP St Laurent »**

Contact : Martine NIQUET 06 84 54 67 92 [niquet.martine@gmail.com](mailto:niquet.martine@gmail.com)

Parcours : 12 kms

Départ : 9h00 Ecole de ST LAURENT

**07 /07 ORCIVAL « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 17 kms

Départ : 10h00 Parking bordure D27 entrée ORCIVAL

**07/07 GLENIC « Foyer Rural » *Randonnée avec des ânes***

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56 [humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)

Parcours : 6 kms

Départ : 10h00 Viaduc de GLENIC

**10/07 ARS « Association Défense des Chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 7 kms

Départ : 15h00 Place de l'Eglise ARS

EN VRAI,  
PLUS ON SE PARLE,  
MIEUX ON SE  
COMPREND.

ASSUREUR MUTUALISTE



Chez Groupama d'Oc, nous sommes convaincus que rien n'est plus efficace que le contact humain. Avec 312 agences, près de 800 conseillers et 10 000 élus, nous disposons d'un réseau unique sur le terrain qui nous permet de vous proposer les solutions adaptées à vos besoins.

**Rencontrez un conseiller Groupama ou rendez-vous sur [groupama.fr](http://groupama.fr).**

### Source : Groupama 2015

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris cedex 09. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chauvaud - Création : Agence Marcel.

▶ N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXE



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

**17/07 PEYRAT** Etange de Chaux « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 7 kms

Départ : 15h00 Buvette étang de l'étang de Chaux

**24/07 ST SILVAIN BELLEGARDE** « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 8 kms

Départ : 15h00 Place du hameau « Chez Mursolles »

**31/07 BOSROGER** « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 8 kms sur les 3 chemins sauvés par ADMVC

Départ : 15h00 Blanderette puis Fête des 20 ans de l'association

## **AOUT 2019**

**03/08 TOULX SAINTE CROIX** « Marcheurs du Pays de Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 05 55 65 16 86

[cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)

Parcours : 10 - 15 et 20 kms

Départ : 7h30 à 9h00 salle Polyvalente TOULX SAINTE CROIX

**04/08 SAINT LAURENT** « FRJEP St Laurent »

Contact : Martine NIQUET 06 84 54 67 92 [niquet.martine@gmail.com](mailto:niquet.martine@gmail.com)

Parcours : 12 kms

Départ : 9h00 Ecole de ST LAURENT

**07/08 ST DOMET** « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 B29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 7 kms

Départ : 15h00 Parking face Mairie

**10/08 FARGES** « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 11 kms

Départ : 9h00 Terrain tennis FARGES

**14/08 LUSSAT** « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 6 kms Etang des Landes

départ : 15h00 Parking de l'Etang des Landes

**15/08 ST DIZIER LES DOMAINES** « Comité des Fêtes »

Contact : Huguette WATIER 05 55 80 73 22

Parcours : 9 - 15 et 18 kms

Départ : 7h30 à 9h00 salle polyvalente ST DIZIER LES DOMAINES

**17/08 SARDENT** « Trophée Batérosse »

Contact : Robert BLANC BORIES 06 81 57 11 63 [rbb81@orange.fr](mailto:rbb81@orange.fr)

Parcours : 6 et 10 kms

Départ : 14h00 Mairie de SARDENT

**21/08 CHAMPAGNAT** « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 7 kms

Départ : 15h00 Place Jean Guitton CHAMPAGNAT

**28/08 LA CHAUSSADE** « Association Défense des Chemins »

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 7 kms

Départ : 15h00 Place de l'Eglise LA CHAUSSADE

## **SEPTEMBRE 2019**

**07 et 08/09 BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

*Week-End Evasion*

Participation réservée aux adhérents.

**07/09 ST MARC A LOUBAUD** « Ca marche à Loubaud »

Contact : Odette TORSET 05 55 66 72 53 ou 06 79 46 12 56

Michel GOBERT 05 55 66 75 56 ou 06 68 29 11 65

Parcours : 8 à 9 kms

Départ : 14h00 Mairie ST MARC A LOUBAUD (Inscriptions 13h30)

**08/09 AIX** « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

Parcours : 17 kms

Départ : 10h00 Parking de l'Ecole AIX Pique-nique sorti du sac

**15/09 SAINT CHABRAIS** « Lou Chami Bourganiauds »  
Contact : Jean BONNET 05 55 56 24 78 ou 06 32 04 26 17  
Parcours : 17 kms  
Départ : 8h30 Gare routière BOURGANEUF ou  
9h30 SAINT CHABRAIS

**29/09 LUPERSAT** « Association Défense des Chemins »  
Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)  
Parcours : 9 kms  
Départ : 14h00 Place de l'Eglise LUPERSAT

**29/09 GLENIC** « Foyer Rural » *Randonnée d'Automne*  
Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56  
[humbert.andre@club-internet.com](mailto:humbert.andre@club-internet.com) [foyerruralglenic.wifeo.com](http://foyerruralglenic.wifeo.com)  
Parcours : 10 et 15 kms  
Départ : 13h30 Viaduc de GLENIC

## **OCTOBRE 2019**

**06/10 AZERABLES** *Chemins en Fête*  
« VC La Souterraine/OTSI Monts et Vallées Ouest  
Creuse »

Contact : 05 55 63 08 09 [liliane.torillon@orange.fr](mailto:liliane.torillon@orange.fr)  
[direction.apn@destination-ouestcreuse.com](mailto:direction.apn@destination-ouestcreuse.com)  
Site: [vttouestcreuse.jimdo.com](http://vttouestcreuse.jimdo.com)  
Parcours : 12 et 20 kms  
Départ : 8h30 à 14h30 selon circuits Azérables



**06/10 CHENIERS** « Comité des Fêtes »  
Contact : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)  
Denise MIAUX 05 55 81 21 51  
Parcours : 12 kms  
Départ : 13h30 Espace Culture et Loisirs CHENIERS

**06/10 BOSROGER** « Association Défense des Chemins »  
Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)  
Parcours : 10 kms  
Départ : 9h00 mairie de BOSROGER

**06/10 ST MARC A LOUBAUD « Ca marche à Loubaud »**  
**« Les Godillots de St Marc »**

Contact : Odette TORSET 05 55 66 72 53 ou 06 79 46 12 56

Michel GOBERT 05 55 66 75 56 ou 06 68 29 11 65

Parcours : 2 randonnées de 7 à 8 kms

Départ : Matin : 9h00 (Inscriptions 8h30) Mairie ST MARC A LOUBAUD

Après-midi : 14h30 (Inscriptions 14h00) Mairie ST MARC A LOUBAUD

**13/10 ST MARTIN LE CHÂTEAU « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 14 kms

Départ : 10h00 Place de l'Eglise ST MARTIN LE CHÂTEAU

Pique-nique sorti du sac

**13/10 MARSAC « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : J.C. TONNEL 05 55 62 60 68

Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88

Parcours : 18 kms

Départ : 8h30 Gare routière BOURGANEUF ou

9h00 MARSAC

**13/10 BOUSSAC BOURG « Marcheurs du Pays de Boussac »**

***Octobre Rose Ligue contre le cancer***

Contact : Jackie CAZALS 05 55 65 16 86 ou 06 87 53 55 88

[cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr) ou [c-jackie23@orange.fr](mailto:c-jackie23@orange.fr)

**27/10 PEYRABOUT « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Parcours : 11 kms

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF ou

13h30 Place de la Mairie PEYRABOUT

## **NOVEMBRE 2019**

### **03/11 RANDO GOURMANDE « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

[louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)

### **10/11 SAINT DOMET « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Parcours : 10 kms

Départ : 14h00 Devant salle polyvalente SAINT DOMET

### **11/11 ST SULPICE LE GUERETOIS « Le Puy des 3 cornes »**

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86 [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

Parcours : 7 et 12 kms

Départ : 14h00 Salle des fêtes ST SULPICE LE GUERETOIS

### **17/11 BOSMOREAU LES MINES « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Jacques SERVANT 05 55 64 00 56

Parcours : 10 kms

Départ : 13h30 Gare routière BOURGANEUF ou

13h45 Place de la Mairie BOSMOREAU LES MINES

### **24/11 MAUTES « Association Défense des Chemins »**

Contact : Monique BLIN 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

Parcours : 8 kms

Départ : 14h00 Place Monument aux Morts MAUTES

### **24/11 MEASNES « Amicale Laïque »**

Contact : Michel DURAND 05 55 81 02 53

Parcours : 8 - 12 15 et 19 kms

Départ : 7h30 à 9h00 Salle des Fêtes MEASNES

## **DECEMBRE 2019**

**07/12 BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

***Au profit du Téléthon***

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h00 Place de l'Hotel de Ville BOURGANEUF

**08/12 SAINT VAURY** « Le Puy des 3 Cornes »

Au profit du Téléthon

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86 [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

Parcours : 10 kms

Départ : salle des Fêtes SAINT VAURY

**08/12 ST QUENTIN LA CHABANNE** « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05

[les godillotsdestmarc@gmail.com](mailto:les_godillotsdestmarc@gmail.com)

Départ : 14h00 Place de l'Eglise ST QUENTIN LA CHABANNE



MARCHER

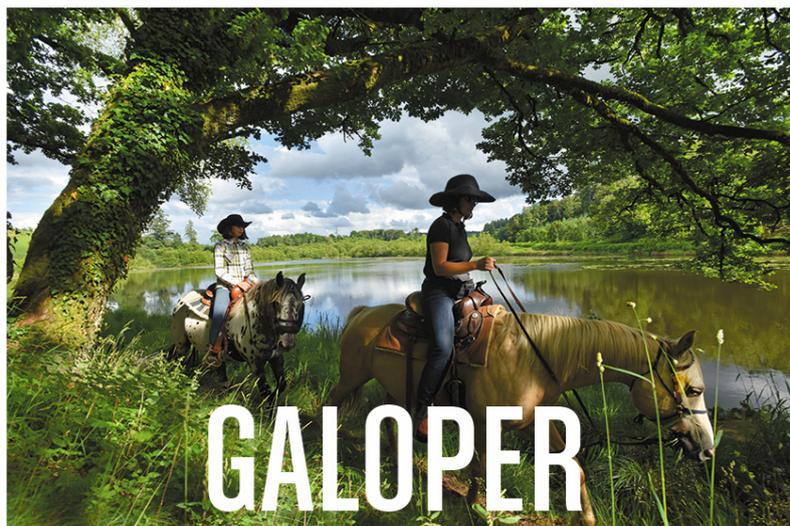


ROULER

Retrouvez des idées de circuits et téléchargez les traces GPS sur [www.vacances-sports-nature.com](http://www.vacances-sports-nature.com)



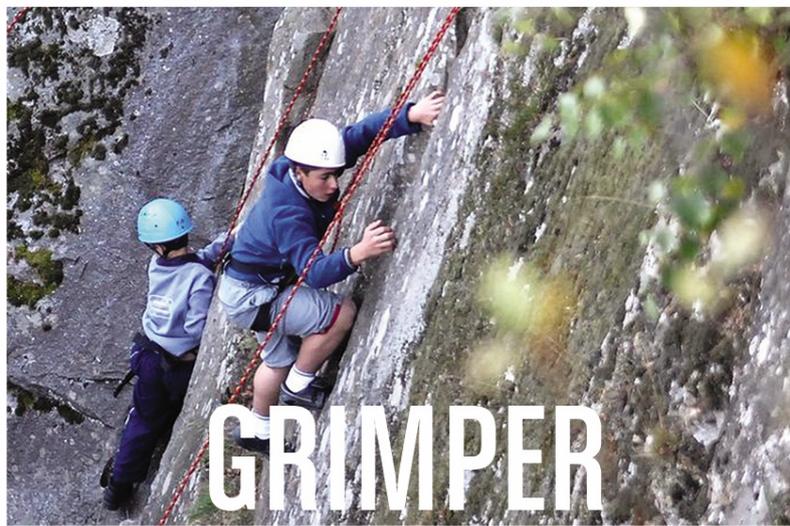
COURIR



GALOPER



PAGAYER & NAGER



GRIMPER

# FFRandonnée



**Comité Départemental de la CREUSE**

**Alain BREUILLET**

**4 Avenue Charles de Gaulle**

**23800 DUN LE PALESTEL Tél. 06 79 56 07 22**

**Mail : [cdrp23ffrando@orange.fr](mailto:cdrp23ffrando@orange.fr)**

**Site internet : [creuse.ffrandonnee.fr](http://creuse.ffrandonnee.fr)**



**la CREUSE  
le Département**



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CREUSE

