

CREUSE

rando



CALENDRIER 2019



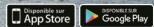
la CREUSE
e Département



TOUS VOS LOISIRS EN CREUSE

>>> Contenu hors connexion sur

APPLICATION Creuse Tour



>>> Ou sur le site web

www.tourisme-creuse.com



Randonnez-vous...en vélo

Pour la 3^e année consécutive, le Conseil départemental renouvelle son partenariat avec Creuse Tourisme et le Comité Départemental de cyclotourisme pour cette nouvelle édition du calendrier de la randonnée cycliste en Creuse.

Alors Randonnez-vous ? Dans ce calendrier, retrouvez toutes les dates de sorties annuelles et hebdomadaires, de manifestations locales ainsi que tous les renseignements sur les clubs, les associations, les organisateurs avec noms et coordonnées.

Avec le label départemental « Rando Qual'iti Creuse », ce sont toujours plus de nouvelles et de belles randonnées proposées. Avec ce label, c'est la garantie, pour les pratiquants, de disposer de bonnes conditions de sécurité et d'accueil et, pour les organisateurs, de permettre la promotion de leur événement.

Et avec les Véloroutes, aménagées et sécurisées par le Conseil départemental, ce sont plus de 420 km d'itinéraires destinés à cette activité.

Sur routes ou sentiers, entre monts et vallées, pour les cyclistes et vététistes, des courses « classiques » ou « déjantées »..., en groupe ou en solo, randonnez en vélo...

Valérie Simonet,

Présidente du Conseil départemental



Label « Rando Qual'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclo-tourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse , le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2019, quinze manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Qual'iti Creuse** ».

Les quinze manifestations labellisées



Randonnée sur route



Randonnée VTT



Randonnée pédestre

Samedi 20 avril 2019

2ème challenge vert

MAINSAT Château des portes

Départ à 14 heures

Randonnées VTT 12,5 km (dénivelé +200 m), 21 km (dénivelé +400 m)
et 37 km (dénivelé +800 m)

Randonnée pédestre 12,5 km (D+300m)

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Marie-Line PATISSIER 42, Langeas 23380 AJAIN

Tél 06 60 51 35 46

Mail line.patissier@wanadoo.fr

Site internet www.ccmainsatevaux.com



Samedi 27 et dimanche 28 avril 2019

La GTL VTT 2019 Rando Raid

GUERET Samedi accueil à la base de loisirs de courtille de 7 à 8 heures 45.

Départ à 9 heures - 80 km (1 700m+) - Repas le midi à Chatelus-Malvaleix

Arrivée à Dun-le-Palestel

DUN-LE-PALESTEL Dimanche départ à 9 heures - 75 km (1 600m+)

Repas le midi à Le Grand-Bourg - Arrivée à Guéret

A 18 heures, remise des lots de la tombola, des médailles, collation buffet.

Possibilité de faire une étape ou une demi-étape, repas compris.

Les moins de 16 ans pourront participer à la Mini GTL (20 derniers km de chaque étape).

Ravitaillements sur les circuits balisés et sécurisés par une association de secouristes agréée.

CREUSE-OXYGENE 5, rue Paul Louis Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 90

Mail creuse-oxygene@wanadoo.fr

Plus d'informations et inscriptions en ligne sur www.creuse-oxygene.com



Lundi 10 juin 2019

La cyclopain

CHENERAILLES Salle polyvalente Accueil 8 heures

Randonnée route 50 km (départ à 9 heures) - 75 km (départ à 8 heures 30)

Randonnée pédestre accompagnée

CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Marie-Line PATISSIER 42, Langeas 23380 AJAIN

Tél 06 60 51 35 46

Mail line.patissier@wanadoo.fr

Site internet www.ccmainsatevaux.com



Dimanche 16 juin 2019 **Monts et vallées creusoises**

GUERET Salle municipale Lac de Courtille - Accueil de 7 à 8 heures

Départ de 8 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

Randonnées route de 30, 60 et 80 km

Marche possible sur circuits balisés -

Trophée au club le plus représenté

CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc **DUMIGNARD** 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 - Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 22 juin 2019

La boussaquine

BOUSSAC Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 30 **Randonnées route** 65 et 80 km

Pot de convivialité à partir de 11 heures 30 - Clôture manifestation 15 heures

AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE

Claude **CANO** 16 la tuilerie 23600 BOUSSAC Tél 06 73 13 68 71

Mail claudc.cano@yahoo.fr Site internet <http://acboussac.pagesperso-orange.fr/>
et www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 7 juillet 2019

La Jojo-Randonnée en montagne limousine

FELLETIN Espace Thibord du Chalard, 17 rue des fossés

Accueil de 7 à 8 heures 30 - Départ de 7 heures 30 à 8 heures 30

Randonnées route 70 et 90 km - Clôture à 15 heures

Réservation pour restauration

UNION CYCLISTE FELLETINOISE - SECTION CYCLOTOURISME

Jean-François **PRESSICAUD** 27 route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 Mail jacques.cancalon@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 24 août 2019

Trophée René Baterosse

SARDENT Salle des fêtes - Départ de 8 à 9 heures

Randonnées route 60 et 80 km

Randonnées pédestre 6 et 10 km

Pot de convivialité

ROUE LIBRE SARDENTAISE

Serge **SAMARDZIJA** 8 rue de la fontaine 23250 SARDENT

Mail serge.samardzija@wanadoo.fr Site internet www.rlsardent.clubeo.com



Dimanche 25 aout 2019

Les Boucles Marsacoises

MARSAC

Départ 9 heures

Randonnées route 25 et 35 km

Randonnée nature accompagnée d'un guide ornitho, exposition photos

Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée



ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG - UNION PHILATELIQUE MARSACOISE

Jean Pierre FRADILLON 39 rue de la poste 23320 Montaigut le Blanc

Tél 0622420551

Mail fradillonjp23@gmail.com

Jean Pierre CREMIER

Mail jean-pierre-cremier@culture.fr

Dimanche 1er septembre 2019

Le Sentier des maçons

NAILLAT

Mairie

Accueil à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30

Clôture à 14 heures 30

Pot de convivialité et remise des récompenses à partir de 12 heures

Randonnées VTT 45 et 80 km

Randonnées pédestre 10 et 14 km

Vélo Club La Souterraine

Liliane TORILLON

Tél 06 42 75 70 56

Mail liliane.torillon@orange.fr



Dimanche 8 septembre 2019

Les boucles guéretoises

GUERET

Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

Randonnées route 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

Marche possible sur circuits balisés

Cyclos Randonneurs Guéretois

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 15 septembre 2019

Oxygène Cup

GUERET

Forêt de Chabrières

Début du 3ème challenge vert

Départ à 8 heures 30

Randonnées VTT 10, 20, 30 et 38 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com



Dimanche 6 octobre 2019 **La Fidélienne**

SAINT-FIEL Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées VTT fléchées 30 et 340 km **Randonnée VTT** 15 km encadrée

Randonnées pédestre 10 et 15 km **Canit-trail** possible

Pot de convivialité et remise des récompenses



SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN 11, rue Maubey 23000 GUERET

Tél 06 78 08 45 72

Mail alain.beaubrun20@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr

Samedi 19 octobre 2019 **3ème challenge vert**

BLESSAC Salle polyvalente

Départ à 14 heures

Randonnées VTT 10, 20 et 35 km **Randonnée pédestre** 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

V.C. Aubusson Pierre **COULOT** Tél 06 02 25 67 46



Dimanche 3 novembre 2019 **12ème rando nature**

BONNAT Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30

Départ groupé à 8 heures 30

Randonnées VTT 23, 36, 42 et 50 km

Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km organisées par Bonnat Tonic (Fédération sport pour tous)

Ravitaillements sur le parcours et barbecue géant - Clôture à 13 heures

Remise des récompenses, pot de convivialité

C.C. BONNAT

Daniel MAGNAVAL 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58

Mail daniel.magnaval@wanadoo.fr



Dimanche 17 novembre 2019 **Le toboggan creusois**

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS Accueil dès 8 h 15 - Départ à 9 heures

Randonnées VTT 10, 15, 25 et 35 km

Randonnées pédestre 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté

CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



CHARTRE DU VÉTÉTISTE

- ◆ J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,
- ◆ Je respecte le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- ◆ Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret (ète),
- ◆ Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de terrain,
- ◆ J'emporte un nécessaire de réparation et une carte détaillée du parcours,
- ◆ Je respecte la nature et son environnement,
- ◆ Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,
- ◆ Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques,
- ◆ Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes,
- ◆ Je porte toujours un casque,
- ◆ Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident,
- ◆ J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,
- ◆ Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers des chemins,
- ◆ Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède,
- ◆ Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- ◆ Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public,
- ◆ Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- ◆ J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),

Bons chemins à tous

FOIRE AUX VELOS

12 MAI 2019

LA SOUTERRAINE Esplanade Yves Furet

De 8 heures à 15 heures

AMICALE CYCLISTE SOSTRANIENNE

Claude MARGOT

Tél 06 45 53 58 19

LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES



Randonnée sur route



Randonnée VTT



Randonnée pédestre

Samedi 12 janvier 2019 - NOUVEAUTÉ - 2ème challenge vert

GOUZON (lieu-dit Les forges)

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT 10, 20 et 30 km

Marche 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



VELO CLUB GOUZON

Claude MORET Tél 07 81 17 00 61 & 05 55 62 25 41 Mail claudemoret@sfr.fr

Dimanche 3 février 2019 - NOUVEAUTÉ - 2ème challenge vert

LA SOUTERRAINE Stade du Cheix

Départ à 9 heures

Randonnées VTT 15, 27 et 40 km

Randonnées pédestre 9 et 12 km

Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.

Remise de récompenses



VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Dimanche 3 mars 2019

2ème challenge vert

BUSSIERE-SAINT-GEORGES (Terrain de sports)

Départ à 9 heures

Randonnées VTT 10, 20 et 30 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE

Christine ROUYAT Tél 06 84 38 40 25

Samedi 20 avril 2019

2ème challenge vert



MAINSAT Château des portes

Départ à 14 heures

Randonnées VTT 12,5 km (dénivelé +200 m), 21 km (dénivelé +400 m)
et 37 km (dénivelé +800 m)

Randonnée pédestre 12,5 km (D+300m)

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Marie-Line PATISSIER 42, Langeas 23380 AJAIN

Tél 06 60 51 35 46

Mail line.patissier@wanadoo.fr

Site internet www.ccmainsatevaux.com

Samedi 27 et dimanche 28 avril 2019

La GTL VTT 2019 Rando Raid



GUERET **Samedi** Accueil à la base de loisirs de courtille de 7 à 8 heures 45.

Départ à 9 heures - 80 km (1 700m+) - Repas le midi à Chatelus-Malvaleix

Arrivée à Dun-le-Palestel



DUN-LE-PALESTEL **Dimanche** départ à 9 heures - 75 km (1 600m+)

Repas le midi à Le Grand-Bourg - Arrivée à Guéret

A 18 heures, remise des lots de la tombola, des médailles, collation buffet.

Possibilité de faire une étape ou une demi-étape, repas compris.

Les moins de 16 ans pourront participer à la Mini GTL (20 derniers km de chaque étape).

Ravitaillements sur les circuits balisés et sécurisés par une association de secouristes agréée.

CREUSE-OXYGENE 5, rue Paul Louis Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 90

Mail creuse-oxygene@wanadoo.fr

Plus d'informations et inscriptions en ligne sur www.creuse-oxygene.com

Dimanche 5 mai 2019 - La printanière

GLENIC Accueil au viaduc de Glénic de 8 heures à 9 heures 30

Départ libre dès 8h30

Départ VTT famille accompagné à 10 h sur circuit de 10 km

Circuits VTT balisés 20 km et 40 km

Circuits pédestre balisés 10 km et 15 km

Ravitaillement et collation à l'arrivée



FOYER RURAL DE GLENIC

André HUMBERT 10 Villemôme 23380 GLENIC

Tél 06-82-39-75-56

Mail humbert.andre@club-internet.fr

Site internet foyerruralglenic.wifeo.com

Dimanche 12 mai 2019

Finale du 2ème challenge vert

FELLETIN Gare S.N.C.F.

Départ à partir de 9 heures

Randonnées VTT 12, 20 et 30 km

Randonnée pédestre 12 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

UNION CYCLISTE FELLETINOISE

Michel DUJARDIN Tél 06 02 71 42 61 Mail rlsardent@wanadoo.fr



Dimanche 12 mai 2019

La castellucienne

CHATELUS-MALVALEIX Accueil à la mairie de 7 heures 45 à 9 heures

Départ libre de 8 heures à 9 heures - Circuits fléchés

Randonnées route 60 et 80 km

Randonnées VTT 30, 37 et 45 km

Randonnées pédestre 10, 14 et 19 km

Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures

CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Guy BUSSET 5 rue de la Roussille 23270 CHATELUS-MALVALEIX

Tél 06 82 32 93 99 Mail g.busset@bbox.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 18 mai 2019

Les boucles Saint-Valériennes

SAINT-VAURY Accueil à la salle des fêtes à partir de 13 heures

Départ à 14 heures Clôture à 18 heures

Randonnées route 50 et 75 km

Pot de convivialité à 17 heures

AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Philippe BERNARD 9, rue des terres du château 23320 SAINT-VAURY

Mail philippe.bernard52@orange.fr Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



Dimanche 2 juin 2019

La Grand Bourgeoise

LE GRAND-BOURG Accueil salle polyvalente Départ de 8 à 9 heures

Randonnées route 50 et 80 km

ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Jean Pierre FRADILLON 39, rue de la poste 23320 Montaigut le Blanc

Tél 0622420551 Mail fradillonjp23@gmail.com

Jean Pierre Cremier Mail jean-pierre-cremier@culture.fr



Dimanche 2 juin 2019 Fête du vélo

Tour du lac de Vassivière - Circuit Raymond Poulidor

ROYERE DE VASSIVIERE Accueil salle polyvalente

Accueil de 13 heures à 14 heures Départ de 13 heures à 14 heures

Randonnée route de 30 km Clôture à 17 heures

UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD 27 route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 Mail jacques.cancalon@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Lundi 10 juin 2019 La cyclopain

CHENERAILLES Salle polyvalente

Accueil 8 heures

Randonnées route 50 km (départ à 9 heures) et 75 km (départ à 8 heures 30)

Randonnée pédestre accompagnée

CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Marie-Line PATISSIER 42, Langeas 23380 AJAIN Tél 06 60 51 35 46

Mail line.patissier@wanadoo.fr Site internet www.ccmainsatevaux.com



Lundi 10 juin 2019 La Rochoise

ROCHES Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 7 heures 45 à 8 heures

Randonnée VTT 30 km Clôture à 13 heures

Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km

CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Jean-Paul RAZET 6 lieu-dit Les Razets 23270 CHATELUS-MALVALEIX

Tél 06 82 55 23 35 Mail jean-paul.razet@wanadoo.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 16 juin 2019 Monts et vallées creusoises

GUERET Salle municipale Lac de Courtille Accueil de 7 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

Randonnées route 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

Marche possible sur circuits balisés - Trophée au club le plus représenté

CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 22 juin 2019

La boussaquine

BOUSSAC Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 30

Randonnées route 65 et 80 km Clôture manifestation 15 heures

Pot de convivialité à partir de 11 heures 30

AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE

Claude CANO 16 la tuilerie 23600 BOUSSAC Tél 06 73 13 68 71

Mail claudc.cano@yahoo.fr **Site internet** <http://acboussac.pagesperso-orange.fr/>
et www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 7 juillet 2019

SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE Salle des fêtes

Départ 8 heures 30, 9 heures et 10 heures

Randonnée route 15, 55 et 75 km

AMICALE CYCLISYE FURSACOISE

Nicolas ADENIS 17 bis, le Grand-Breuil 23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

Mail nicolas.adenis@orange.fr



Dimanche 7 juillet 2019

Trophée Claude Camus et Dominique Grange

AUZANCES Salle polyvalente

Accueil et départs de 8 heures 30 à 9 heures

Randonnée route 50 et 80 km

Randonnée VTT 10 km

CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Marie-Line PATISSIER 42, Langeas 23380 AJAIN Tél 06 60 51 35 46

Mail line.patissier@wanadoo.fr **Site internet** www.ccmainstatevaux.com



Dimanche 7 juillet 2019

La Jojo-Randonnée en montagne limousine

FELLETIN Espace Thibord du Chalard, 17 rue des fossés

Accueil de 7 heures à 8 heures 30 - Départ de 7 heures 30 à 8 heures 30

Randonnées route de 70 et 90 km - Clôture à 15 heures

Réservation pour restauration

U.C. FELLETIN - SECTION CYCLOTOURISME

Jean-François PRESSICAUD 27 route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 **Mail** jacques.cancalon@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 13 juillet 2019

NAILLAT Accueil et départs de 8 heures 30 à 9 heures

Randonnées route 40 et 75 km

VELO CLUB LA SOUTERRAINE

René DEFAYE 8, malonze 23300 LA SOUTERRAINE

Mail defren@laposte.net



Dimanche 21 juillet 2019 La Daniel Phalippou

SAINT-FIEL Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 45

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées route 55 et 75 km

Pot de convivialité et remise des récompenses

SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN 11, rue Maubey 23000 GUERET

Tél 06 78 08 45 72 **Mail** alain.beaubrun20@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr



Dimanche 28 juillet 2019

BONNAT Salle des fêtes

Accueil à partir de 7 heures 30 Départ dès 8 heures 30

Randonnées route de 60 km

Randonnée VTT accompagnée 30 km

CYCLO CLUB BONNAT

Daniel MAGNAVAL 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58 **Mail** daniel.magnaval@wanadoo.fr



Samedi 17 août 2019

Les mille virages Souvenir Serge Fabre

SAINT-MERD-LA-BREUILLE Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30

Départ de 7 heures 30 à 8 heures 30

Randonnées route 60, 75 et 80 km

Clôture à 15 heures

Réservation pour restauration

UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD 27 route d'Aubusson 23500 FELLETIN

Tél 05 55 66 50 79 **Mail** jacques.cancalon@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 24 août 2019 Trophée René Baterosse

SARDENT Salle des fêtes - Départ de 8 à 9 heures

Randonnées route 60 et 80 km

Randonnées pédestre 6 et 10 km

Pot de convivialité

ROUE LIBRE SARDENTAISE

Serge SAMARDZIJA 8 rue de la fontaine 23250 SARDENT

Mail serge.samardzija@wanadoo.fr **Site internet** www.rlsardent.clubeo.com



Dimanche 25 août 2019 Les Boucles Marsacoises

MARSAC

Départ 9 heures

Randonnées route 25 et 35 km

Randonnée nature accompagnée d'un guide ornitho, exposition photos

Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée

ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG - UNION PHILATELIQUE MARSACOISE

Jean Pierre FRADILLON 39, rue de la poste 23320 Montaigut le Blanc

Tél 0622420551 **Mail** fradillonjp23@gmail.com

Jean Pierre CREMIER **Mail** jean-pierre-cremier@culture.fr



Dimanche 1 septembre 2019

FURSAC

Accueil à 8 heures

Départ à 8 heures 30

Randonnée route 65 km

AMICALE CYCLISTE FURSACOISE

Nicolas ADENIS 17 bis, le Grand-Breuil 23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

Mail nicolas.adenis@orange.fr



Dimanche 1er septembre 2019 Le Sentier des maçons

NAILLAT Mairie Accueil à partir de 8 heures

Départ de 8 heures 30 Clôture à 14 heures 30

Pot de convivialité et remise des récompenses à partir de 12 heures

Randonnées VTT 45 et 80 km

Randonnées pédestre 10 et 14 km

VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Liliane TORILLON **Tél** 06 42 75 70 56

Mail : liliane.torillon@orange.fr



Dimanche 8 septembre 2019

Les boucles guéretoises

GUERET Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

Randonnées route de 30, 60 et 80 km

Clôture à 14 heures

Marche possible sur circuits balisés



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42 Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 15 septembre 2019

Oxygène Cup

GUERET Forêt de Chabrières

Début du 3ème challenge vert

Départ à 8 heures 30

Randonnées VTT 10, 20, 30 et 38 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

CREUSE OXYGENE Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50 Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com



Dimanche 29 septembre 2019

Randonnée d'automne

GLENIC Accueil sous le viaduc à 13h30 départ 14 h

Randonnées VTT 25km et 35 km

Randonnées pédestre 10km et 15 km

Ravitaillement et collation (pains perdus) à l'arrivée

FOYER RURAL DE GLENIC

André HUMBERT 10 Villemôme 23380 Glénic

Tél 06-82-39-785-56 Mail humbert.andre@club-internet.fr

Site internet www.foyerurallglenic.wifeo.com



Dimanche 29 septembre 2019

LA SOUTERRAINE Accueil au mille club

Départ à 8 heures 30

Randonnées route 50 et 75 km

Randonnées pédestre 10 et 14 km

Pot de convivialité et remise de récompenses

VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Jacky TORILLON 79, rue Auguste Coulon 23300 LA SOUTERRAINE

Tél 05 55 63 08 09 & 06 42 75 70 56



Dimanche 6 octobre 2019

La Fidélienne

SAINT-FIEL Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées VTT fléchées 40 et 30 km

Randonnée VTT 15 km encadrée

Randonnées pédestre 10 et 15 km

Cani-trail possible

Pot de convivialité et remise des récompenses

SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN 11, rue Maubey 23000 GUERET

Tél 06 78 08 45 72 **Mail** alain.beaubrun20@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr



Samedi 19 octobre 2019

3ème challenge vert

BLESSAC Salle polyvalente

Départ à 14 heures

Randonnées VTT 10, 20 et 35 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

V.C. Aubusson

Pierre COULOT

Tél 06 02 25 67 46



Dimanche 20 octobre 2019

La marcessinaire

SAINT-VAURY Accueil camping municipal à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30 Clôture à 14 heures

Randonnées VTT 25 et 35 km

Randonnée marche

Pot de convivialité de 12 à 13 heures

AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Philippe BERNARD 9 rue des terres du château 23320 SAINT-VAURY

Mail philippe.bernard52@orange.fr

Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



Dimanche 3 novembre 2019

12ème rando nature

BONNAT Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 30

Départ groupé à 8 heures 30

Randonnées VTT 23, 36, 42 et 50 km

Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km organisées par Bonnat Tonic
(Fédération sport pour tous)

Ravitaillements sur le parcours et barbecue géant - Clôture à 13 heures

Remise des récompenses, pot de convivialité

CYCLO CLUB BONNAT

Daniel MAGNAVAL 22, rue de la fouine 23220 BONNAT

Tél 05 55 62 82 58

Mail daniel.magnaval@wanadoo.fr



Dimanche 17 novembre 2019

Le toboggan creusois

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS Accueil dès 8 h 15 - Départ à 9 heures

Randonnées VTT 10, 15, 25 et 35 km

Randonnées pédestre 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté

CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD 10bis, rue Château Trompette 23000 GUERET

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 24 novembre 2019

La castellucienne couleur d'automne 3ème challenge vert

CHATELUS-MALVALEIX Salle polyvalente

Départ à 9 heures

Randonnées VTT 10, 23 et 33 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com



Samedi 7 décembre 2019

Téléthon 2019

SAINT-FIEL Salle des fêtes Accueil de 13 heures 30 à 14 heures

Départ à 14 heures

Randonnée VTT 30 km

Randonnée VTT 15 km encadrée

Organisation au profit du Téléthon 2019

SAINT-FIEL-VITAMINE

Alain BEAUBRUN 11, rue Maubey 23000 GUERET

Tél 06 78 08 45 72

Mail alain.beaubrun20@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr



Obligations des organisateurs

Responsabilités

L'organisateur est conscient de ses responsabilités et respecte ses obligations légales et réglementaires (déclarations en préfecture, assurances, obligations d'information, consignes de sécurité au départ, accueil des mineurs, autorisations diverses (IGN, SACEM, ONF, domaines privés, débit de boisson, etc.)

Tout organisateur a l'obligation de souscrire une assurance pour l'ensemble des participants, licenciés et non licenciés, des bénévoles et des infrastructures utilisées.

Nb : les numéros d'urgence seront rappelés sur les lieux de départ, d'accueil, de contrôle et d'arrivée

112 N° pour tous les portables **15** Samu **18** Pompiers

Sécurité

La sécurité est une préoccupation constante des organisateurs :

- ◆ Choix des parcours, des points de rencontre,
- ◆ Utilisation de panneaux de prévention aux points nécessitant une vigilance accrue,
- ◆ Sensibilisation des participants au respect du Code de la route (comportement, équipement du cycle, pas de priorité de passage) et au respect des autres usagers (sur route ou chemins),
- ◆ Organisation prévisionnelle des secours (nature, accès...).

Éco-responsabilité

Tout organisateur aura toujours présent à l'esprit le respect de la nature et de l'environnement, des propriétés privées, des monuments et édifices publics et privés, des sites et itinéraires de pratique, des voies empruntées et des espaces de stationnement.

Tout organisateur adoptera des principes visant à contrôler et limiter l'impact de sa manifestation sur l'environnement. Il sera soucieux de :

- ◆ Choisir des matériels respectueux de l'environnement pour le balisage et l'information des parcours et veiller à la qualité de leur intégration dans les paysages,
- ◆ Diminuer l'impact de l'organisation logistique sur l'environnement et gérer efficacement les ravitaillements et la distribution de l'eau,
- ◆ Instaurer du tri sélectif et des toilettes écologiques, sur le site de départ et d'arrivée, (si le lieu ne dispose pas d'équipements),
- ◆ Préserver de toute pollution sonore (Ex : sonorisation excessive) et de toute pollution visuelle (Ex : affiches agressives, points de contrôles trop près de monuments ou de sites naturels), de tout fléchage non enlevé.



La brochure «Véloroutes» est à retrouver dans les Offices de Tourisme partenaires

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.

En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et

règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

La véloroute « Ouest Creuse » (n°90 au schéma national) relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne.

La Véloroute « Est Creuse » (n°87 au schéma national) connecte sur **178 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze. Une liaison de Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost permet d'offrir une connexion avec le Cher.

Des liaisons « sud » et « nord » ont été depuis aménagées en 2015 et 2016 permettant de relier les deux véloroutes. L'ensemble offre ainsi un «**Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **400 km**.

Tous les aménagements ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.

Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse :

<http://www.vacances-sports-nature.com/>

Sur le site de la fédération française de cyclotourisme <https://veloenfrance.fr/>
ou du comité départemental <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>

Nouveauté !!!

Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales. Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité ni dénivelé accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.



Un jalonnement spécifique « La Creuse à Vélo » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle. Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné.

Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la Communauté d'Agglomération du Grand Guéret : 3 boucles aménagées et 5 disponibles en téléchargements sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse : <http://www.vacances-sports-nature.com/>

Le secteur de la Communauté de Communes Monts et Vallées de l'Ouest Creuse sera en service au printemps 2019 avec 10 boucles en téléchargements dont 3 aménagées.

Prochain territoire, celui de la Communauté de Communes Creuse Confluence.

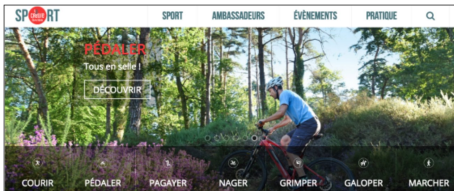
La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse. La promotion est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.

Belles balades à travers la Creuse...



Vos circuits en Creuse à découvrir sur

Tourisme Creuse <http://www.vacances-sports-nature.com/>



Fédération Française de Cyclotourisme

<https://veloenfrance.fr/>



Le comité départemental de la Creuse de la fédération française de cyclotourisme



<https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>

Bonne route à tous

CHARTRE DU PRATIQUANT ROUTE

- ◆ J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,
- ◆ Je respecte le code de la route en tous lieux, en toutes circonstances,
- ◆ Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e),
- ◆ Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation,
- ◆ Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit,
- ◆ J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de 1re urgence et une carte détaillée du parcours,
- ◆ Je respecte la nature et son environnement

2^{ème} Challenge Vert



• Randonnées • VTT - PÉDESTRE - VTT ÉLECTRIQUE ⚡

OUVERT À TOUS **NOUVEAU** + RUNNING



Le Challenge Vert c'est :

- 8 randonnées aux quatre coins de la Creuse.
- 3 randos inédites.
- une ambiance conviviale, familiale et accueillante.
- parcours balisés avec des niveaux de difficultés (Vert/Bleu/Rouge)
- de nombreux sites à découvrir.
- une ambiance conviviale, familiale et accueillante.
- des ravitaillements généreux.



- Les adeptes de la marche nordique ou du Running peuvent tester nos circuits !



- Sur chaque manifestation sont proposés 2 à 4 circuits VTT avec des distances allant de 10 à 45 km et un circuit pédestre d'une dizaine de kilomètres. Les parcours ne comportent pas de passage difficile à pratiquer : portage, descentes dangereuses...

- TARIFS -

VTT/VAE : 5€
(avec ravitaillement)

Pédestre et Runner : 2€
(sans ravitaillement)

Gratuit pour les - de 16 ans

Le 10^{ème} inscrit est gratuit en groupe
(uniquement par réservation à l'avance)



Les VTT à assistance électrique (VAE) seront les bienvenus ! ⚡

Un récapitulatif des participant(e)s sera établi par le club organisateur à l'issue de chacune des épreuves.

A l'issue de la finale des lots seront remis aux participants les plus assidus.

Plus d'infos et règlement sur : www.cdyclisme23.blogspot.com



@challengevert23

Conception graphique : Comité Départemental FFC 23 - Crédit photo : Daniel GROSVALLET

L'Ufolep en quelques mots

L'**Union Française des Ouvres Laïques d'Éducation Physique** a été créée en 1928 au sein de la **Ligue de l'enseignement**, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

1ère fédération sportive multisports affinitaire de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs. L'UFOLEP véhicule une image de **convivialité**, de **désintéret matériel**, de **tolérance**, d'**entraide**.

L'UFOLEP favorise dans son action quotidienne par :

- * **l'accès au sport pour tous**, en adaptant sa pratique à des publics qui se situent en dehors de la pratique traditionnelle du sport ou des sports traditionnels.
- * **les rencontres et la vie associative**.
- * **la préservation de la santé et** la découverte de nouveaux sports dans le cadre des loisirs.
- * **l'éducation citoyenne** des sportifs en enseignant le respect des règles et le respect des autres.
- * **la découverte** et l'ouverture sur des sports nouveaux.
- * **la formation** des pratiquants.
- * **la compétition** jusqu'au plus haut niveau à condition qu'elle soit **saine, amicale, formatrice et désintéressée**.
- * le développement local.

Notre éthique :

- ◇ la **LAÏCITE**: garante d'un égal accès de chacun à la connaissance & à la vie publique et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.
- ◇ la **CITOYENNETE**: qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.
- ◇ la **SOLIDARITE**: qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale & l'égalité de tous.

L'UFOLEP 23 c'est :

- 1 Comité Directeur de 11 membres élus
- 1 Déléguée Départementale
- 7 Commissions Techniques
- 138 Associations / structures creusoises affiliées
- 3761 Licenciés dont **483 licenciés ayant une activité cyclisme soit 12.84 %**
- 25 activités sportives structurées,

...des calendriers départementaux par activité, des organisations départementales, régionales, nationales, des tournois, critères, coupes, championnats, des formations de jeunes, d'animateurs & de dirigeants de clubs, des soutiens à la promotion de nouvelles activités.



À vélo
tout est plus beau !
REJOIGNEZ
NOUS !

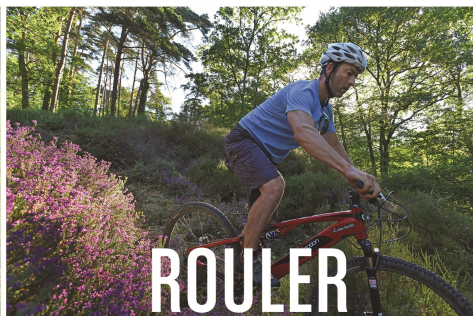


DÉCOUVREZ
TOUS LES AVANTAGES
DE LA LICENCE !

Contact

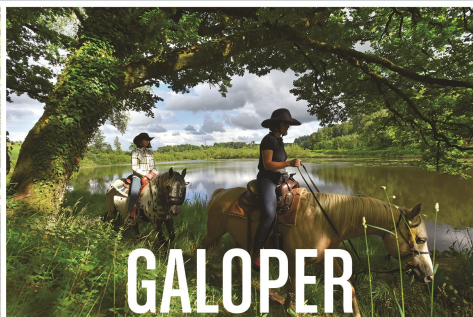
Comité départemental de la Creuse
16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET
www.cyclotourismeencreuse.fr

Tél 06 86 79 79 18

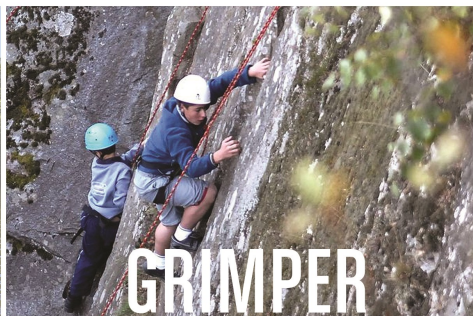


Retrouvez des idées de circuits et téléchargez les traces GPS sur
www.vacances-sports-nature.com

AMBASSADEURS - ÉVÉNEMENTS - PRATIQUE



avec les manifestations et les parcours labélisés «Rando Qual'iti Creuse»



Creuse Tourisme - 9 avenue Fayolle - BP243 - 23005 GUERET Cedex



Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Tourisme Creuse, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste primordiale.

	<p>Conseil Départemental de la Creuse Unité Sports, Loisirs de Nature et Vie associative Mail veloroute@creuse.fr Sites internet http://www.vacances-sports-nature.com/ https://www.creuse.fr/</p>
	<p>Agence de Développement et de Réservations Touristiques de la Creuse - Tourisme Creuse 9, avenue Fayolle 23005 GUERET Tél 05 55 51 93 23 Sites internet http://www.Tourisme-creuse.com http://www.vacances-sports-nature.com/</p>
	<p>Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Tél 06 86 79 79 18 Mail departement23-presidence@ffvelo.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr</p>
	<p>Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Tél 06 95 66 40 01 Mail 23.eric@wanadoo.fr Site internet www.cd.cyclisme23.blogspot.fr</p>
	<p>Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse 3, place Varillas 23000 GUERET Tél 05 44 30 07 96 Mail ufolep23@wanadoo.fr Site internet www.cd.ufolep.org/creuse</p>

I.P.N.S.